

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Espíritu y Carne*



Debido a que los seres humanos son seres compuestos, espíritu y cuerpo, ya ahí existe una cierta tensión en nosotros; una cierta lucha entre el “espíritu” y la “carne” se desarrolla (CCC 2516). En ninguna parte esto es más aparente que en la vida de un niño de primer ciclo de secundaria. Es también una realidad que cada persona va a luchar con esto por el resto de sus vidas. Es “la experiencia diaria de la batalla espiritual” (CCC 2516).

A medida que su niño empieza la transición hacia la edad adulta, a menudo se sorprende con las emociones abrumadoras, llamadas pasiones, que con frecuencia los hará actuar de una u otra manera (CCC

1763). Cuando están bien dirigidas, las pasiones pueden hacer que un jovencito o una jovencita realicen increíbles actos de valor y auto-sacrificio, gran dedicación a la fe, e incluso un amor profundo y verdadero (CCC 1765). Cuando no están bien dirigidas, las pasiones pueden conducir a acciones precipitadas, a un sentimiento equivocado y un comportamiento abusivo (CCC 1768). Es en éste momento en particular cuando su niño va a necesitar empezar a aprender la disciplina con respecto a las emociones y los deseos. Al hacer esto, ellos desarrollan emociones que los apunta hacia el bien, por lo tanto, pone su corazón en línea con su alma, permitiendo así que el cuerpo se redima con el espíritu (CCC 1770).

Cuando no están bien dirigidas, las pasiones pueden conducir a acciones precipitadas, a un sentimiento equivocado y un comportamiento abusivo (CCC 1768).

Creciendo en la Virtud

La fortaleza es la virtud de la valentía moral. A medida que su niño crece es posible que se den cuenta de que puede sentir un poco de miedo al hacer lo correcto. De vez en cuando el hacer el bien puede tener consecuencias que causan dolor. Si yo cuido mi peso, voy a tener que aguantar hambre. Si defiendo a un compañero, puede que me excluyan. Tenga la seguridad que usted le ayuda a su niño al reconocer su conocimiento de estas cosas. Hágales saber que usted está orgulloso de ellos por tomar el camino más difícil. Entre más crezcan en esta virtud, será más fácil ponerla en práctica. La fe es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y en su Iglesia

(CCC 1814). A medida que su niño empieza a desarrollarse psicológicamente, ellos pasan por la transición de un entendimiento concreto del mundo a un entendimiento más abstracto. La adolescencia es un tiempo clave cuando los niños empiezan a cuestionar todo, desde las reglas de la casa hasta la religión. En esta etapa es importante ayudarle a desarrollar a su niño el “entendimiento ideal de la búsqueda de la fe”. Mientras que nuestra fe es un regalo de nosotros para Dios, podemos alimentar la fe con la razón y el comportamiento virtuoso. Es importante que en esta etapa los padres entiendan la distinción entre preguntas sobre la fe en una búsqueda verdadera para fortalecer la fe y la duda intencional de la fe que la puede debilitar. La práctica frecuente y consistente de la fe es crucial, así como lo es el oído de un adulto sabio y de confianza para que se encargue de esas preguntas.

Alerta en la Cultura...

La probabilidad de que un padre Americano le pida a su hijo que haga la tarea antes de ver TV: 1 de 12.

www.tvturnoff.org

Guías para Responder las Preguntas de sus Hijos

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro(a) de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Es el sexo algo bueno o malo? o ¿Por qué el sexo es malo? o ¿Cuál es la gran cosa sobre el sexo?

Sepa el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores), por ejemplo: ¿Es esto algo de lo que escucharon hablar a sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador? Recuerde que la cultura de hoy en día promueve que el sexo no es mayor cosa, la falsa suposición de que lo que haces con tu cuerpo no tiene efecto en tu persona: una persona está desconectada de su cuerpo. La información que su niño proporciona a estas preguntas va a ayudar a darle forma a la respuesta de una manera que significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- “Como Católicos, creemos que la relación sexual es un regalo magnífico que Dios le da exclusivamente a las parejas casadas como una manera de expresar el amor del uno para el otro y para traer una nueva vida al mundo”.
- “Algunas personas usan mal la relación sexual al tener relaciones sexuales con alguien más que no sea su esposo(a); o antes del matrimonio puede causar algunas consecuencias negativas o que alteran la vida (como: una relación rota con Dios, un embarazo no planeado, una enfermedad por transmisión sexual, mal de amor, mala reputación, culpa, etc.)”

Sugerencias Prácticas

Continúe construyendo una buena relación con su hijo. El tiempo y el esfuerzo que usted le dedicó para pasar tiempo y llegar a conocer a su hijo en cada edad y fase de su desarrollo valdrá la pena. El pasar tiempo regularmente con su hijo y el estar presente significa que lo más probable es que usted note y sea capaz de apoyar a su hijo a través de los muchos cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad. Actividades diarias que podrían ser utilizadas como constructoras de una relación incluyen:

- Hacer un oficio juntos (lavar el carro, doblar la ropa).
- Comer al menos una comida juntos todos los días.
- Utilizar la hora de andar en el carro o la horas de acostarse para empezar el hábito de ver cómo va todo. Use los siguientes para iniciar la conversación... ¿Cómo estuvo tu día? Cuéntame 2 cosas buenas que sucedieron hoy. Díme 2 cosas difíciles que sucedieron hoy. ¿Cómo notaste el amor de Dios hoy? ¿Hay algo de lo que te gustaría hablar? Cuéntame una cosa que hayas aprendido/discutido en la escuela hoy.
- Las lecciones del Círculo de Gracia de su hijo sobre la singularidad

que Dios les ha dado y de que todas las relaciones son llamadas a ser sagradas. Ellos van a tener la oportunidad de hablar sobre situaciones seguras e inseguras. Usted recibirá una carta que le dará valiosa información para hablar con su hijos sobre las situaciones inseguras.

“El recibir frecuentemente el Sacramento de la Reconciliación ayuda a darle a los Cristianos las gracias necesarias para llevar una vida de virtud” (CCC 1469).

Recursos para los Padres

- **Tell Me Now** (Díme Ahora) DVD- 22 minutos, presenta información apropiada para la edad sobre la pubertad y el sexo a niños de 3ero a 5to grado en un formato entretenido y rápido. Diseñado para ser visto con su niño, el DVD incluye una guía educativa y un folleto de actividades.
- <http://www.medinstitute.org/products/item124.cfm>
- Información del Círculo de Gracia sobre la Educación y la Sexualidad