

# Primero los Padres

*Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)*

## Enseñanza de la Iglesia *Poder para el Bien*

A medida que su niño desarrolla físicamente su sexualidad les da dos nuevos poderes. La Iglesia llama a estos poderes “fecundidad” (o procreación) y “unidad”. Un ser humano maduro tiene el poder de ayudar a Dios en la creación de nueva vida (CCC 373) y el poder de crear un lazo muy íntimo con otro ser humano. Las gracias dadas en el Sacramento del Matrimonio fortalece estos

*Un ser humano físicamente maduro tiene el poder de ayudar a Dios en la creación de nueva vida (CCC 373).*

poderes, sellando el lazo entre la pareja, haciéndola indisoluble y dándole a la una gracia especial para ayudarla a recibir y criar sus hijos (CCC 1640). El abuso de estos poderes puede conducir a una variedad de actos desordenados incluyendo la lujuria, la masturbación y la fornicación entre otros (CCC 2351-59). Cuando se abusa de estos poderes, también pueden perderse o disminuir en una variedad de maneras, dando lugar a

la incapacidad de formar vínculos estrechos o incluso el poder tener hijos. Mientras que la sociedad y los medios de comunicación a menudo promueven estos actos o los consideran normales, éstos actos con frecuencia conducen al esclavismo al pecado en la forma de adicción a la pornografía, malas decisiones en el estilo de vida y otros comportamientos destructivos. Éstos actos conducen a un entendimiento de los demás como objetos en vez de personas haciendo la posibilidad de intimidad genuina casi imposible. Por esta razón es vital que los niños, incluso desde una edad temprana, se les debe dar orientación sobre el dominio de sí mismos y la castidad (CCC 2346-50).



### Creciendo en la Virtud

La moderación es la virtud del equilibrio y el auto-control. A medida que su niño entra en estos años de cambio dramático, ayúdelos a desarrollar el dominio sobre sus propias necesidades y deseos. Una buena manera de hacer esto es reemplazando un mal comportamiento por uno bueno. Los deseos sexuales fuertes pueden ser controlados con ejercicio; el comer de más puede ser controlado al participar en la práctica de música o las artes; el enfado y la frustración se pueden moderar al cuidar de una mascota u otro animal. En cada una de estas cosas, es importante encontrar un equilibrio. Sin éste, incluso un buen hábito, como el ejercicio se puede salir de control. La fortaleza es la virtud de la valentía moral. A medida que su niño crece es

posible que se den cuenta de que puede sentir un poco de miedo al hacer lo correcto. De vez en cuando el hacer el bien puede tener consecuencias que causan dolor. Si yo cuido mi peso, voy a tener que aguantar hambre. Si defiendo a un compañero, puede que me excluyan. Tenga la seguridad que usted le ayuda a su niño al reconocer su conocimiento de estas cosas. Hágales saber que usted está orgulloso de ellos por tomar el camino más difícil. Entre más crezcan en esta virtud, será más fácil ponerla en práctica.

#### Alerta en la Cultura...

1 de cada 7 niños que utilizan en la Internet han sido solicitados sexualmente - 2005  
(Revisión del Filtro de la Internet)

# Guías para Responder las Preguntas de sus Hijos

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro(a) de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.



## Ejemplos: ¿Qué es un sueño mojado?

Sepa el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores), por ejemplo: ¿Tuvieron ellos esta experiencia o escucharon a sus compañeros hablar sobre esto? ¿Escucharon algo en la TV o simplemente están curiosos? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va a ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

### Posibles Respuestas:

- El cuerpo de los niños pasa por cambios a medida que maduran al prepararlos para la paternidad.
- Un sueño mojado, también conocido como una emisión nocturna, es un acontecimiento normal en los niños.
- Algunas veces, mientras están durmiendo y sin darse cuenta, puede que un niño tenga una erección seguida por la secreción de semen.
- Las emisiones nocturnas son la manera natural del hombre de liberar el semen.

## Sugerencias Prácticas

Su niño está empezando a desarrollarse sexualmente; por esta razón, es importante ayudarle a entender a su niño la enseñanza de la Iglesia sobre la masturbación a una edad temprana.

- El acto de la masturbación es desordenado y es un mal uso de la sexualidad como regalo de Dios.
- Hacer que su niño entienda esto ahora les va a ayudar para cuando experimenten la tentación. Esto es especialmente importante si están expuestos a la pornografía en el internet. (Ver pornografía mientras se masturba es uno de los elementos claves en volverse adicto a la

pornografía en la Internet).

- Cuando su niño le haga una pregunta, resista el impulso de dar una respuesta inmediata.
- Usted puede aprender mucho sobre la verdadera intención de la pregunta al preguntar simplemente una pocas preguntas para clarificar antes de responder. Por ejemplo: si su niño pregunta, “¿Es malo masturbarse?” responda con “¿Por qué preguntas?” seguido de “Dime tú que piensas que es la masturbación”. Luego, realmente escuche y responda.
- Algunas veces los adultos pueden quedarse atrapados en el pro-

ceso de formular la mejor respuesta posible que no tomamos el tiempo para averiguar qué es lo que realmente quiere o necesita saber.

“El recibir frecuentemente el Sacramento de la Reconciliación ayuda a darle a los Cristianos las gracias necesarias para llevar una vida de virtud” (CCC 1469).

## Recursos para los Padres

- Teresa Tomeo’s (con Molly Miller & Monica Cops) *Todas las Cosas (All Things)* series para los Pre-Adolescentes Católicos, Bezael Press, 2009
- Información del Círculo de Gracia sobre la Educación y la Sexualidad